

## **Die ursprüngliche Gestalt-unsere Heimat, Zuflucht und Quelle**

Systemischer Strukturaufstellung- Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

*Allem Anfang liegt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben...*

*.(Hermann Hesse)*

Am Anfang unseres Lebens- der Zauber. Unsere ursprüngliche Gestalt in die Wiege gelegt. Die Kraft, aus der heraus wir uns entfalten: Heimat, Quelle und Zuflucht , die uns schützt.

Religionen und Philosophien haben versucht diese ursprüngliche Gestalt zu ergründen. Im Christentum wurde sie beschrieben als das Ebenbild Gottes, in dem wir geschaffen sind, Plato nannte es die Idee ,die allem zu Grunde liegt, im Buddhismus ist es die Energie, die der Gestaltwerdung am Anfang zur Verfügung steht.

In diesem Seminar nähern wir uns dieser ursprünglichen Gestalt, die unserer sichtbaren Gestalt zu Grunde liegt um uns zu erinnern, wer wir sind. Erkenntnisse werden wach, welche Qualitäten uns ausmachen, uns zur Verfügung stehen und was es bedeutet Heimat, Zuflucht und Quelle in uns zu finden. Vielleicht erschließen wir uns diesen Bewusstseinsraum nicht vollständig. Auf dem Weg dahin aber werden wir Selbstbewusstsein, stärkende Erfahrungen und mehr innere Gewissheit und Freiheit erlangen. Gut verbunden mit unserem Körper und verwurzelt im hier und jetzt können wir darauf vertrauen, dass in uns eine Erinnerung an unseren Ursprung lebt, die uns führen wird und Neues entdecken lässt.

### **Was sind die Themen?**

Es ist wunderbar sich dieser Gestalt zu nähern, um noch mehr über uns zu erfahren und unser Potential privat und beruflich leben zu können.

Es kann auch ein wichtiges Thema sein, dass sich verändert, wenn wir es im Kontext unserer ursprünglichen Gestalt erforschen.